



Placa Nro.: \_\_\_\_\_

Categoría: \_\_\_\_\_

## **CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD FÍSICA CERTIFICO QUE**

EL Sr./a \_\_\_\_\_, DNI \_\_\_\_\_, con fecha de nacimiento el \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_, a la fecha no presenta contraindicaciones para realizar la actividad física y deportiva de nivel competitivo, de acuerdo con su edad, encontrándose en condiciones de salud aptas para desarrollar y participar de la competencia IV RUTADELBIKER a realizarse el 12 de NOVIEMBRE de 2017 en la Ciudad de Mendoza y el CRUCE VILLAVICENCIO-USPALLATA a realizarse el 19 de NOVIEMBRE del 2017

### **Para corredores menores de 18 años**

Nombre y Apellido del Padre, Tutor o encargado \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma y Aclaración del Padre, tutor o encargado

### **Datos del Médico**

Nombre y Apellido: \_\_\_\_\_ Nro. de Matrícula: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma y Aclaración del Padre, tutor o encargado

¿Por qué solicitamos el Examen Médico de Aptitud Física? El Examen Médico de Aptitud Física es un paso fundamental hacia la participación segura en la práctica de deportes. Es importante comprender que el propósito es ayudar al deportista a mantener su salud y seguridad durante los entrenamientos y la competencia. Esto no reemplaza el control médico habitual del deportista. Sin embargo, sabemos que en muchas ocasiones es el único contacto que el corredor tiene con el médico durante el año. Por ello, recomendamos enfáticamente evitar solicitar la emisión de "certificados médicos de favor".

Consideraciones importantes. Los padres y los corredores deben saber que el Examen Médico no elimina el riesgo de todas las potenciales enfermedades cardiovasculares mortales.

Objetivos del Examen Médico de Aptitud Física - Identificar problemas médicos, sobre todo cardiológicos y ortopédicos, severos que pongan al corredor en riesgo de lesión o enfermedad. Identificar problemas corregibles que puedan disminuir la capacidad de rendimiento del corredor. Ayudar a mantener la salud y seguridad del deportista. Evaluar el nivel de condición física para el deporte y la maduración del atleta. Educar a los deportistas y padres acerca del deporte, el ejercicio, las lesiones y otros asuntos relacionados con la salud. Cumplir con los requerimientos legales y de aseguradoras.